

## Document 1.4 : Estimation des dépenses moyennes au Canada

Vous trouverez ci-dessous le coût de différentes dépenses. Il s'agit d'estimations et de moyennes approximatives à l'échelle du pays. *Bien entendu, ces prix varient grandement en fonction des provinces et du milieu (ville ou région)!*

|                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>LOGEMENT</b></p> <p>Loyer (appartement d'une chambre) : 1900\$/mois<br/> Loyer (deux chambres) : 2300\$/mois<br/> Prêt hypothécaire : 2000\$/mois</p>                               | <p><b>ÉPICERIE</b></p> <p>Un adulte : 300\$/mois<br/> Deux adultes : 600\$/mois<br/> Famille de quatre personnes : 1300\$/mois</p>                                                                                      |
| <p><b>TRANSPORT</b></p> <p>Paiement pour la voiture : 600\$/mois<br/> Essence : 200\$/mois<br/> Assurance auto : 150\$/mois<br/> Abonnement transports en commun : 110\$/mois</p>         | <p><b>GARDERIE</b></p> <p>Subventionnée par le gouvernement : 500\$/mois<br/> Non subventionnée : 1200\$/mois</p>                                                                                                       |
| <p><b>COMMUNICATION</b></p> <p>Forfait cellulaire : 55\$/mois<br/> Internet : 65\$/mois<br/> Câble : 60\$/mois<br/> Service de streaming (<i>Netflix, Disney +, etc.</i>) : 20\$/mois</p> | <p><b>SANTÉ ET BIEN-ÊTRE</b></p> <p>Abonnement à une salle de sport : 55\$/mois<br/> Abonnement à un cours (yoga, pilates, arts martiaux) : 150\$/mois<br/> Séance de thérapie : 200\$/mois</p>                         |
| <p><b>DIVERTISSEMENT</b></p> <p>Repas au restaurant : à partir de 30\$/personne<br/> Billet de cinéma : 16\$<br/> Billet de concert/spectacle : 30\$ à 250\$</p>                          | <p><b>SOINS</b></p> <p>Coupe de cheveux pour hommes : 35\$<br/> Coupe de cheveux pour femmes : 80\$ (et plus pour des prestations spécifiques : coloration, mèches, etc.)<br/> Manucure : 30\$<br/> Pédicure : 50\$</p> |